

ASSOCIATION FRANÇAISE POUR L'ÉTUDE DE L'HYPNOSE MÉDICALE

HYPNOSE, ZEN et MÉDITATION

PRÉ-PROGRAMME du **VENDREDI 08 MAI 2015.**

Quelle thérapie pour soigner la douleur ?

Université Paris VI – Les Cordeliers

Lieu du Colloque : 21 rue de l'Ecole de Médecine, 75006 PARIS

- **8h30** : Accueil.
- **8h45** : Ouverture – Le programme sera entrecoupé d'extraits d'un documentaire : *Dr Hypnose et Mr Zen* réalisé en France et au Japon par Aïna Amiri et Harry Benhaïem.
- **9h00** : L'Hypnose et la Méditation face aux neurosciences. **Pr. Pierre RAINVILLE**, PhD. Laboratoire de recherche en neuropsychologie de la douleur, Université de Montréal.
- **9h45** : Le Zen : se soucier du monde, l'ouverture et le lâcher-prise. Une première rupture suivie d'un entraînement. **Eric ROMMELUÈRE**, Enseignant bouddhiste dans la tradition Zen.
- **10h30** : Questions - Discussion.
- **10h45** : Pause – Café
- **11h15** : L'Hypnose : une *lutte* contre les douleurs ? **Dr Olivier DEBAS**, Urgentiste, Hôpital de Belley (01).
- **12h00 - 12h30** : Discussion- échanges avec F. Midal, E. Rommeluère, P. Rainville, Corinne Isnard-Bagnis (Paris VI), O. Debas et JM Benhaïem.

PAUSE DÉJEUNER (libre)

- **14h00** : Qu'est-ce que la Méditation ? Sources et origines orientales et occidentales. Principales mécompréhensions et idées reçues. La méditation peut-elle être une forme de thérapie ? **Fabrice MIDAL**, Docteur en philosophie, fondateur de l'Ecole Occidentale de méditation.
- **14h45** : Principes et Objectifs du Zen et de l'Hypnose pour calmer douleurs et souffrance : Le présent, l'ego, l'attachement, le jugement, le vide, l'immobilité, le ne rien faire, le maitre... **Dr Jean Marc BENHAIEM** (Directeur D.U Hypnose Paris VI, Centres de traitement de la douleur Hôpital Ambroise Paré et Hôtel Dieu).
- **15h45** : Pause - Café
- **16h15** : Exercices pratiques – Stratégies – Propositions thérapeutiques : débat animé par le **Dr Jean Marc BENHAIEM**.
- **17h15** : Questions – Discussion -
- **18h00** : Clôture de la journée.

NB : ce programme est susceptible de modifications d'intervenants et d'horaires.

Secrétariat du Colloque : pour renseignements et inscriptions

Association AFEHM - Tél. : 01 42 56 65 65

19 av Franklin Roosevelt 75008 Paris.

Site : www.hypnose-medicale.com