

# ASSOCIATION FRANÇAISE POUR L'ÉTUDE DE L'HYPNOSE MÉDICALE

## HYPNOSE, ZEN et MÉDITATION

PRÉ-PROGRAMME du **VENDREDI 08 MAI 2015.**

### Quelle thérapie pour soigner la douleur ?

Université Paris VI – Les Cordeliers

Lieu du Colloque : 21 rue de l'Ecole de Médecine, 75006 PARIS

- **8h30 :** Accueil.
- **8h45 :** Ouverture – Le programme sera entrecoupé d'extraits d'un documentaire : **Dr Hypnose et Mr Zen** réalisé en France et au Japon par Aïna Amiri et Harry Benhaiem.
- **9h00 :** L'Hypnose et la Méditation face aux neurosciences. **Pr. Pierre RAINVILLE**, PhD. Laboratoire de recherche en neuropsychologie de la douleur, Université de Montréal.
- **9h45 :** Le Zen : se soucier du monde, l'ouverture et le lâcher-prise. Une première rupture suivie d'un entraînement. **Eric ROMMELUÈRE**, Enseignant bouddhiste dans la tradition Zen.
- **10h30 :** Questions - Discussion.
- **10h45 :** Pause – Café
- **11h15 :** L'Hypnose : une *lutte* contre les douleurs ? **Dr Olivier DEBAS**, Urgentiste, Hôpital de Belley (01).
- **12h00 - 12h30 :** Discussion- échanges avec F. Midal, E. Rommeluère, P. Rainville, Corinne Isnard-Bagnis (Paris VI), O. Debas et JM Benhaiem.

### PAUSE DÉJEUNER (libre)

- **14h00 :** Qu'est-ce que la Méditation ? Sources et origines orientales et occidentales. Principales mécompréhensions et idées reçues. La méditation peut-elle être une forme de thérapie ? **Fabrice MIDAL**, Docteur en philosophie, fondateur de l'Ecole Occidentale de méditation.
- **14h45 :** Principes et Objectifs du Zen et de l'Hypnose pour calmer douleurs et souffrance : Le présent, l'ego, l'attachement, le jugement, le vide, l'immobilité, le ne rien faire, le maître... **Dr Jean Marc BENHAIEM** (Directeur D.U Hypnose Paris VI, Centres de traitement de la douleur Hôpital Ambroise Paré et Hôtel Dieu).
- **15h45 :** Pause - Café
- **16h15 :** Exercices pratiques – Stratégies – Propositions thérapeutiques : débat animé par le **Dr Jean Marc BENHAIEM**.
- **17h15 :** Questions – Discussion -
- **18h00 :** Clôture de la journée.

NB : ce programme est susceptible de modifications d'intervenants et d'horaires.

**Secrétariat du Colloque** : pour renseignements et inscriptions

Association AFEHM - Tél. : 01 42 56 65 65

19 av Franklin Roosevelt 75008 Paris.

Site : [www.hypnose-medicale.com](http://www.hypnose-medicale.com)